

PICCOLO ERBARIO DEL MONTE DI BRIANZA

*nell'ambito del progetto
Esplorazioni alla scoperta del
Monte di Brianza 2024-25*

un progetto di: 
Liberi Sogni
cooperativa sociale

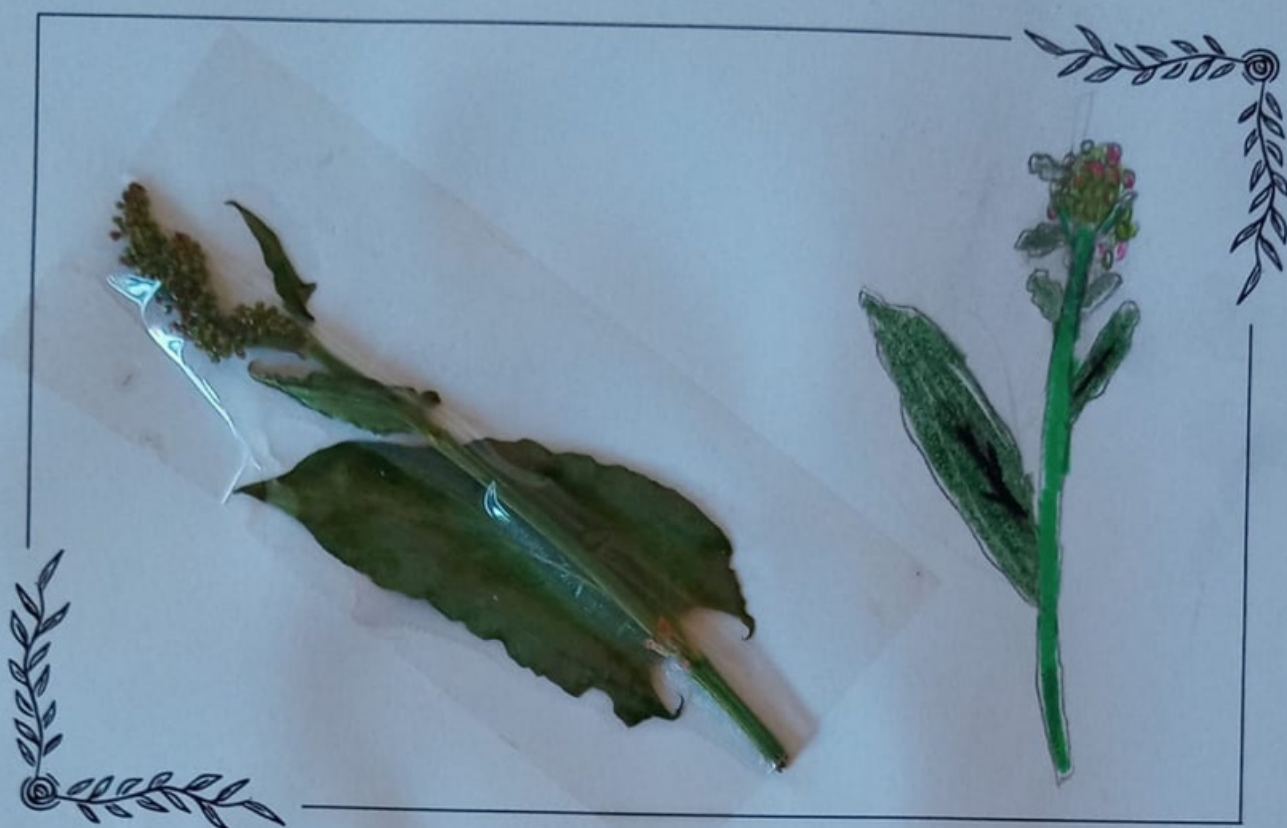
in collaborazione con: ic la valletta brianza

con il contributo di: 

Fondazione
CARIPLO



Nome della pianta: ACETOSA



Usi tradizionali e proprietà principali:

L'ACETOSA DETTA ANCHE ERBA CUCCA È PIENA DI VITAMINA
C E SE LA MANGI È MOLTO ASPRA!
HA UN GAMBO MOLTO SPESSO E FOGLIE A ONDE.

È una pianta commestibile? L'ACETOSA È COMMESTIBILE.

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

A ME QUESTA PIANTA MI RICORDA DUE COSE
UNA GLIA IN PRIMA PERCHÉ L'ABBIAMO ASSAGGIATA, QUANDO
IO ERD PICCOLA MIO PAPA MI PORTAVA A RACCOLLERE

Nome della pianta: ALLORO



Usi tradizionali e proprietà principali:

SI USA PER INSAPORIRE I LEGUMI
E LA CARNE.

È una pianta commestibile? SÌ

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

È SIMBOLO DI SAGGEZZA
MIA NONNA LO USA PER CUCINARE

Nome della pianta: BORSA DEL PASTORE



Usi tradizionali e proprietà principali:

HA I FRUTTI A FORMA DI CUORI CHE POSSONO ESSERE SIA VERDE CHIARO SIA VERDE SCURO. HA IL GAMBO SOTTILE, ED È ALTO.

SI PUÒ USARE PER FARE UNA TISANA ANTIEMORRAGICA (IN CASO DI SANGUE DAL NASO)

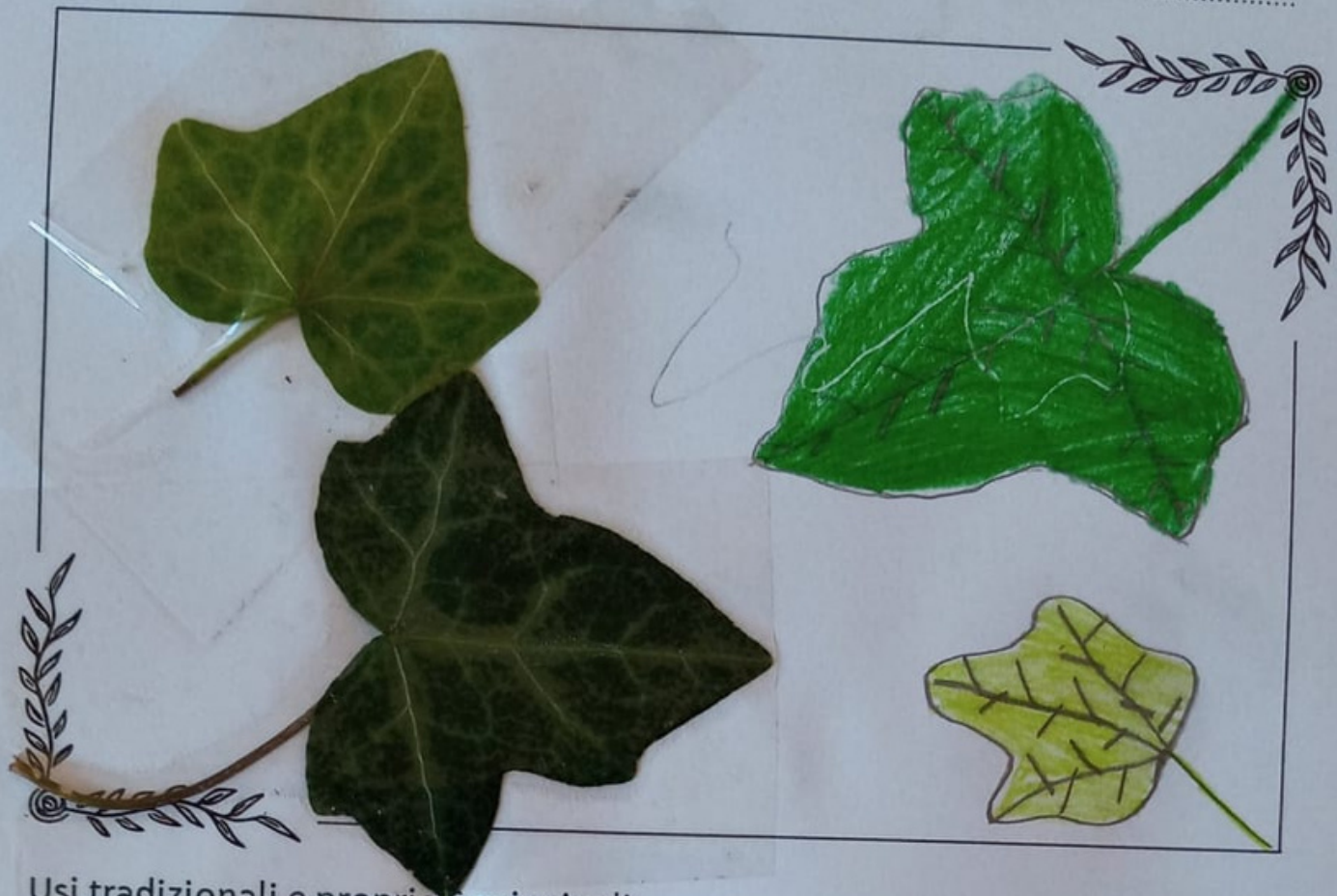
È una pianta commestibile? SÌ È COMESTIBILE

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

LA BORSA DEL PASTORE PER ME È MOLTO INTERESSANTE. MI PIACCONO MOLTO I LORO FRUTTI E I LORO FIORI. LE PASSIONI CHE MI RICORDA SONO LA GIOIA E L'AMORE.



Nome della pianta: EDERA



Usi tradizionali e proprietà principali:

QUESTA SPECIE DI EDERA NON TI FORNISCE IL PRURITO. QUINDI È QUELLA SPECIE DI PIANTA CHE SI ARRAMPICA SUI MURI, SUGLI ALBERI... NON AMA LE COSE MORTE MA LE ABBELLISCE.

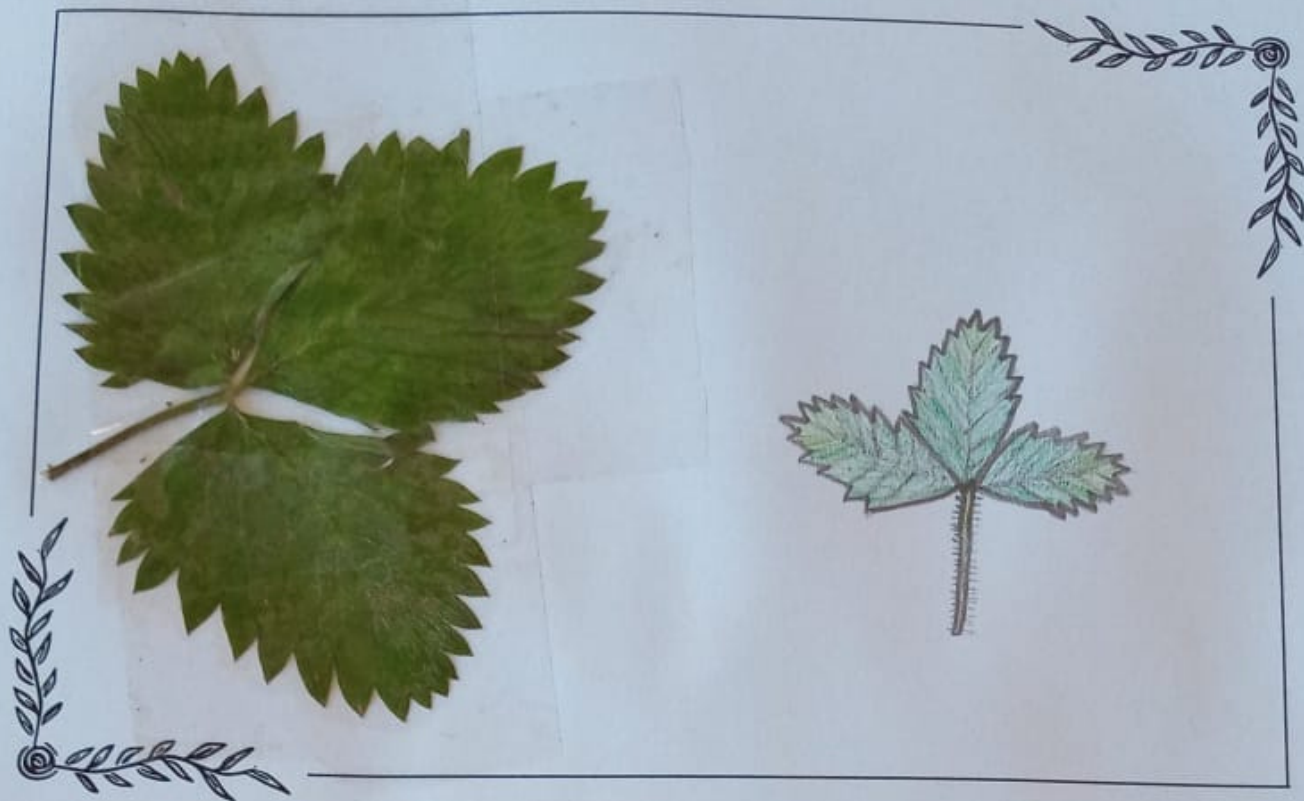
È una pianta commestibile? NON È COMMESTIBILE QUESTA PIANTA

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

ASSOMIGLIA A ME CHE ABBAGLIO LE MAESTRE OGNI GIORNO COME L'EDERA FA CON LE PIANTE.



Nome della pianta: FRAGOLINE DI BOSCO



Usi tradizionali e proprietà principali:

HA UN FIORE BIANCO SEMPRE, ALTRIMENTI, SE IL SUO FIORE E' GIALLO NON E' PER NIENTE BUONA! HA SEMPRE TRE FOGLIE, E' VERAMENTE BUONISSIMA E CRESCE SPONTANEAMENTE IN NATURA.

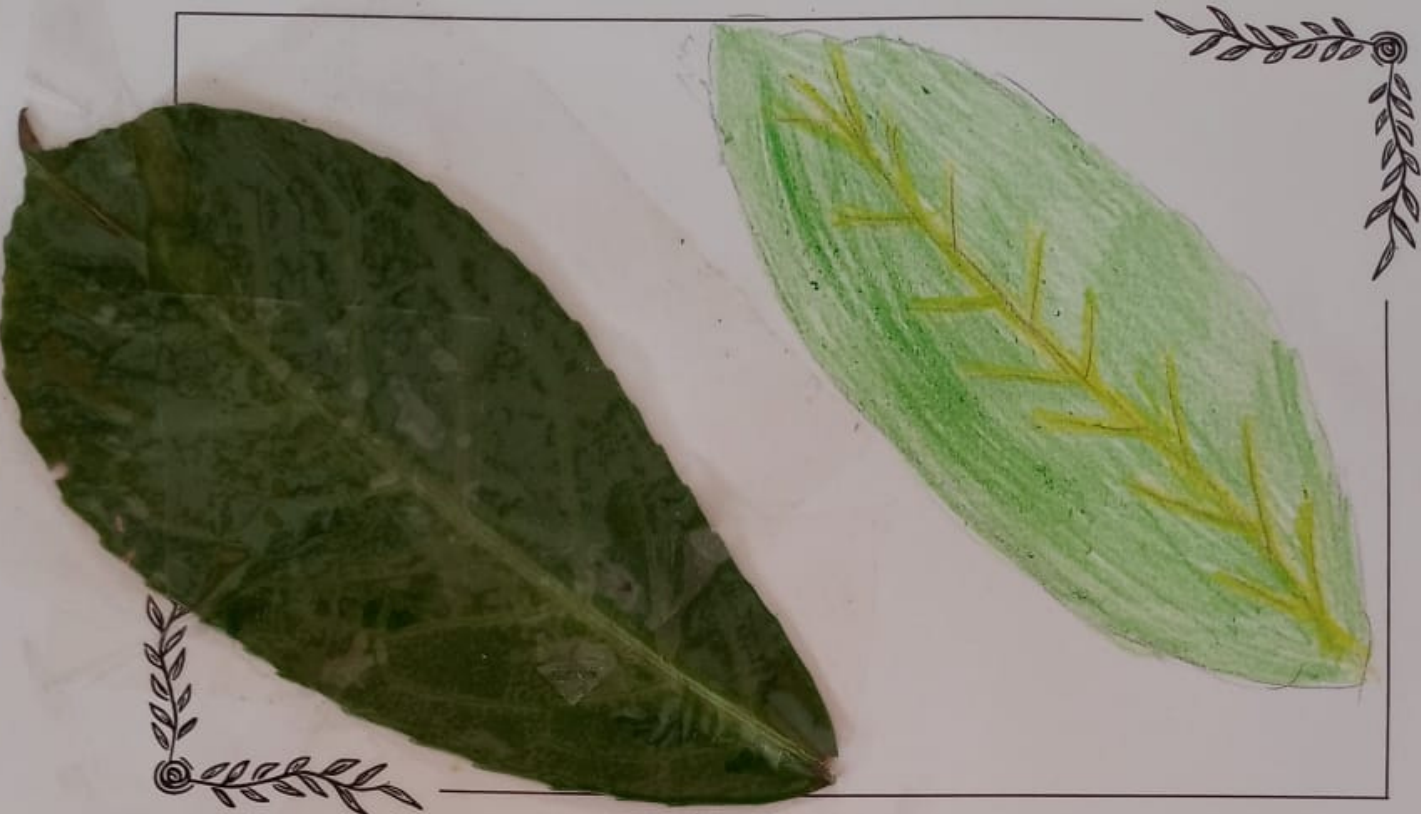
E' una pianta commestibile? SI, E' UNA PIANTA COMMESTIBILE.

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

ANCHE LA MIA MAMMA NEL NOSTRO GIARDINO COLTIVA UN TIPO DI FRAGOLE: NON SONO TANTO GRANDI PERCIO' IO E LEI RIDIAMO MOLTO SU QUESTA COSA PERCHE' IO LA PRENDO SEMPRE IN GIRO DICENDO CHE E' LA MIGLIOR COLTIVATRICE DEL MONDO.



Nome della pianta: LAURO



Usi tradizionali e proprietà principali:

SERVE PER FARE LE SIEPI ASSOMIGLIA ALLA
FOGLIA DELL'ALLORO.
LA FOGLIA E' MOLTO RESISTENTE.

È una pianta commestibile? NO

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

PRIMA IO LA CHIAMAVO SIERE E ADESSO
SO CHE SI CHAMA LAURO



Nome della pianta: ROSMARINO



Usi tradizionali e proprietà principali:

IL ROSMARINO È USATO PRINCIPALMENTE
NELLA BISTECCA.

È una pianta commestibile? IL ROSMARINO È UNA PIANTA COMMESTIBILE

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

QUESTA SPECIE DI PIANTA MI SEMBRA UN BRACCIO



Nome della pianta: VIOLETTA



Usi tradizionali e proprietà principali:

SI PUO' TROVARE ANCHE BIANCA.
SI USA PER AROMATIZZARE I CIBI (LE CARAMELLE)

È una pianta commestibile? SÌ

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

NON HO RICORDI SPECIALI MA MI PIACE



Nome della pianta: TARASSACO



Usi tradizionali e proprietà principali:

SI CHIAMA ANCHE DENTE DI LEONE, PER LA FORMA DELLE
FOGLIE.

SI PUO' USARE NELL' INSALATA.
E' AMARO E DEPURATIVO

È una pianta commestibile? SÌ

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

QUANDO SFIORISCE SI FORMA IL SOFFIONE CON I SEMI.



Nome della pianta: PRIMULA



Usi tradizionali e proprietà principali:

..PUÒ FUNZIONARE COME UNA TROMBETTA, SE SI SOFFIA DENTRO IL CALICE.....
..CON LE PRIMULE SI PUÒ CUCINARE UN BUON RISOTTO O DECORARE PIATTI E DOLCI.....

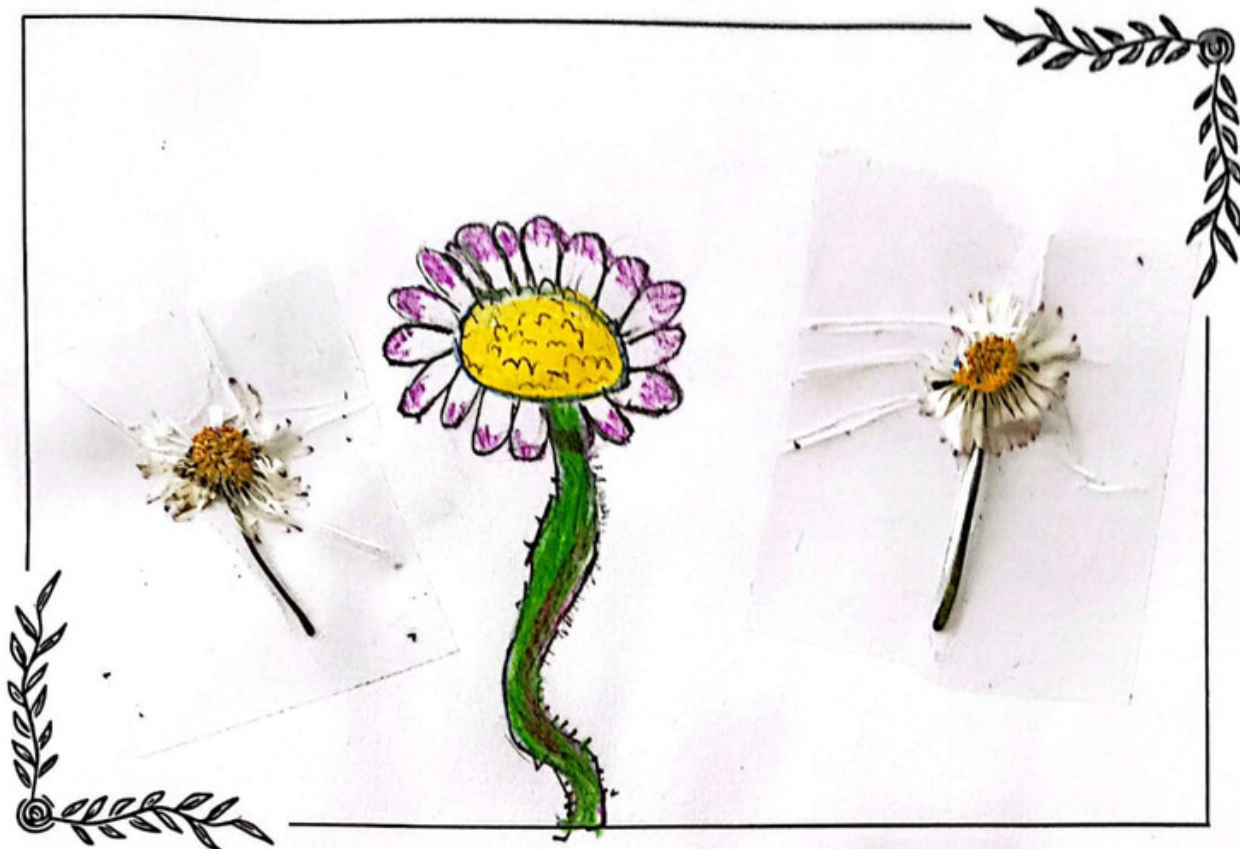
È una pianta commestibile? ..SÌ, ED È MOLTO BUONA.....

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

..IO QUESTA PIANTA LA CONOSCEVO GIÀ, FIN DALL'ETÀ DELL'ASILO.....
..LA PRIMA VOLTA CHE L'HO VISTA ERA AL BORDO CON MIO PAPA'! LUI L'HA TROVATA E
..RACCONTA E MI HA DETTO DI ASSAGGIARLA, IO L'HO PROVATA ED ERA BUONISSIMA....
..E POI HO PROVATO A SVONARLA.....



Nome della pianta: PRATOLINA - BELLIS - PERENNIS



Usi tradizionali e proprietà principali:

LA PRATOLINA SI USA PER FARE L'INSALATA E LA PUOI MANGIARE
CON LA CARNE E I LEGUMI.

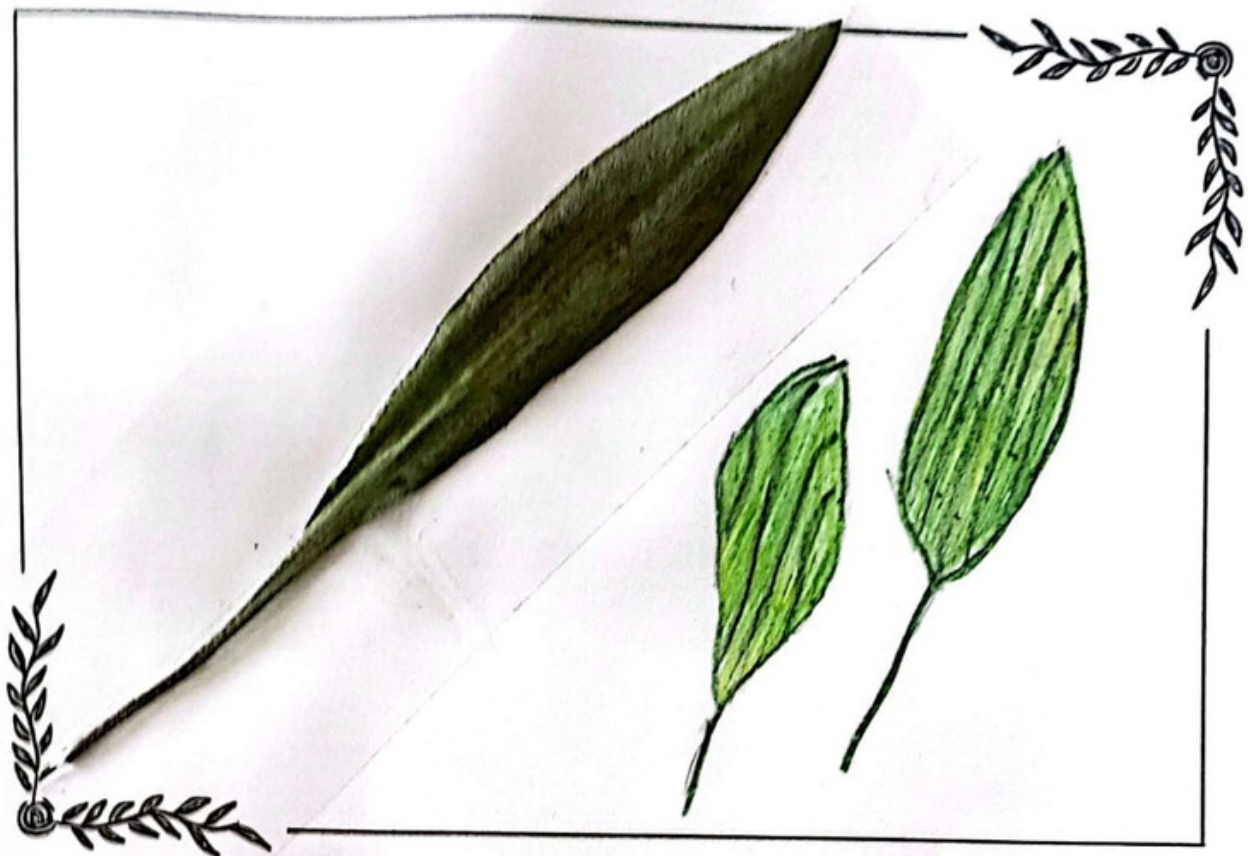
È una pianta commestibile? SÌ

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

SÌ. USA PER FARE M'AMA NON M'AMA.
È UN FIORE CHE MI PIACE MOLTO E QUANDO LO RACCOLGO LO
REGALO ALLA MAMMA.



Nome della pianta: PIANTAGGINE



Usi tradizionali e proprietà principali:

LA PIANTAGGINE SI PUO' TROVARE DI DUE TIPI: ARROTONDATA O LANCEOLATA. SI USA IN CUCINA, SE STROFINATA, ALLEVIA IL PRURITO DELLE PUNTURE DI ZANZARA.

È una pianta commestibile? SI, E' UNA PIANTA EDIBILE

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

NON SAPEVO CHE SI CHIAMAVA COSI' E CHE SI POTEVA TROVARE IN DUE MODI, CIOE' LANCEOLATA O ARROTONDATA.



Nome della pianta: PERUVINCA.....



Usi tradizionali e proprietà principali:

QUESTA PIANTA NEL MEDIEVO VENIVA USATA PER
CREARE FILTRI D'AMORE. IL SUO NOME CORRISPONDE
A UN COLORE: IL COLORE PERUVINCA!

È una pianta commestibile? NO! VELENOSA!

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

IL SUO COLORE MI PIACE MOLTO
LA PERUVINCA È STATA CHIAMATA IN PASSATO "FIORE DI MORTE"
IN ITALIA PERCHÉ VENIVANO INTRECCIALE GHIRLANDE PER
ACCOMPAGNARE I DEFUNTI.



Nome della pianta: Passiflora



Usi tradizionali e proprietà principali:

IN TISANA È MOLTO RILASANTE, PERCHÉ HA PROPRIETÀ UTILI PER
FAVORIRE IL RELAX, IL SONNO E IL BENESSERE MENTALE.

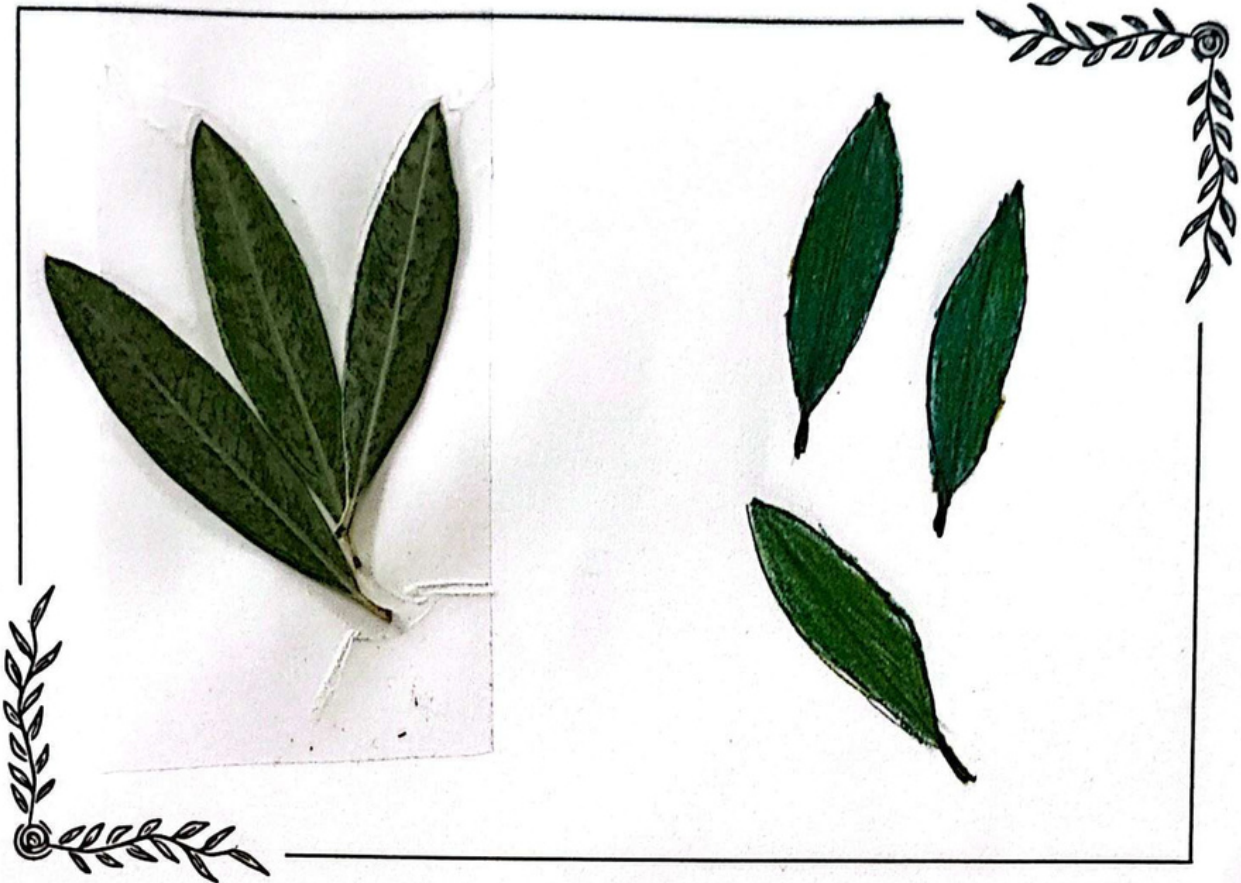
È una pianta commestibile? NO, NON È COMMESTIBILE.

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

QUESTA FOGLIA ASSOMIGLIA A UNA MANO PERCHÉ È FORMATA
DA CINQUE FOGLIOLE.



Nome della pianta: ...ULIVO O OLIVO.....



Usi tradizionali e proprietà principali:

PRODUCE DEI FRUTTI, LE OLIVE, CHE SI POSSONO MANGIARE, CON CUI SI
ESTRAE L'OLIO, USATO NELL'ALIMENTAZIONE E NELLA PREPARAZIONE DI CREME
E COSMETICI.

È una pianta commestibile? ...SÌ, MA SI MANGIANO SOLO I FRUTTI...

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

L'ULIVO È TRADIZIONALMENTE SIMBOLO DI PACE E DI
RINASCITA. MI RICORDA IL NOME DI MIO FRATELLO, CHE SI
CHIAMAVA OLIVIERO.



Nome della pianta: FALSA ORTICA



Usi tradizionali e proprietà principali:

SI CHIAMA COSÌ PERCHÈ ASSO MIGLIA TANTO ALL'ORTICA,
MA NON PUNGE! COME L'ORTICA HA PROPRIETÀ
DEPURATIVE

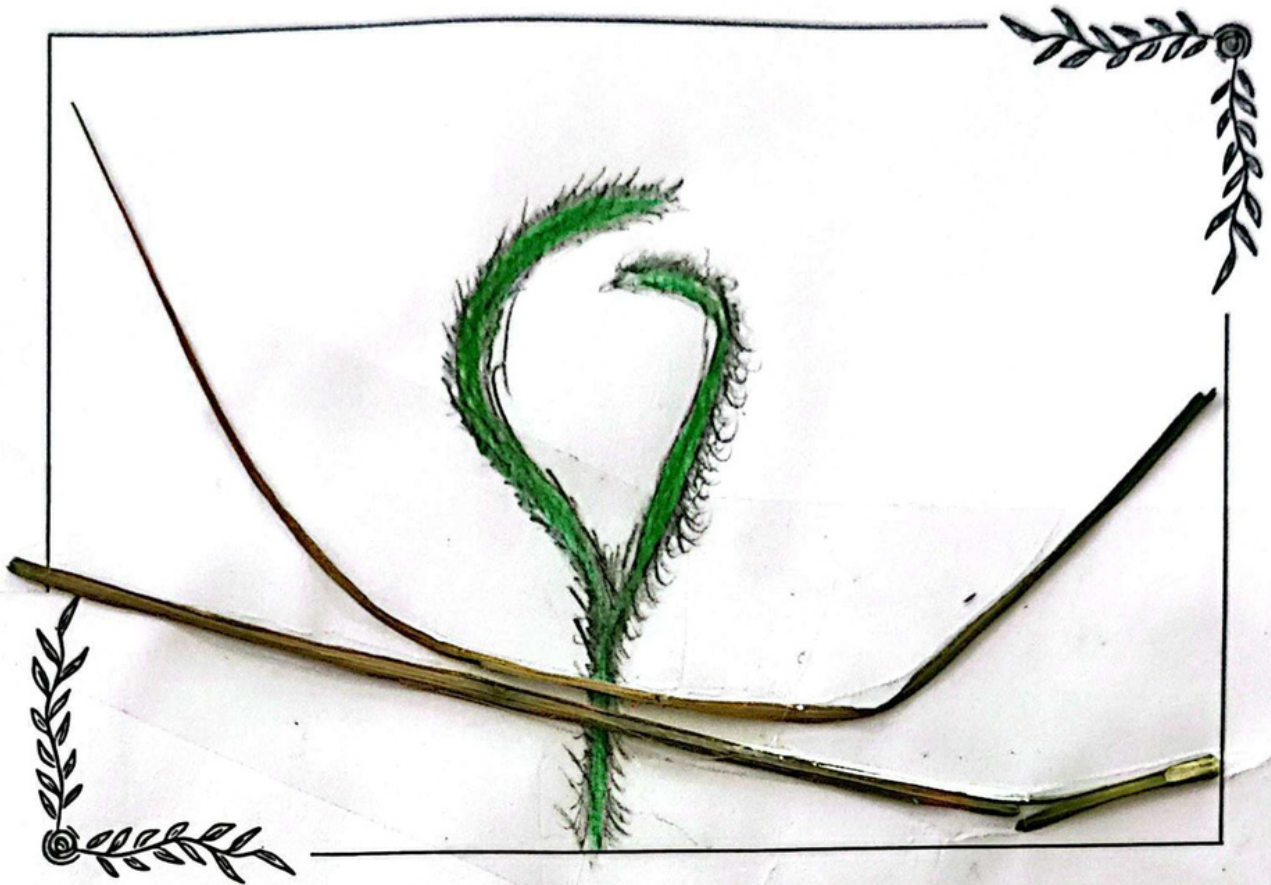
È una pianta commestibile? ~~NO~~ SÌ

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

LA CONOSCEVO GIÀ, PERCHÉ LA NONNA LA USA IN CUCINA,
NELLA INSALATA, NELLA MINESTRA E LESSATA E CONDITA
CON OVO E UMONE



Nome della pianta: ERBA CIPOLLINA



Usi tradizionali e proprietà principali:

L'ERBA CIPOLLINA È MOLTO ASPRA DA MANGIARE

E SI USA PER INSAPORIRE I PIATTI. È MOLTO

SOTTILE E LUNGA

È una pianta commestibile? SÌ

Un'emozione, un ricordo o una riflessione su questa Pianta:

QUESTA ERBA MI PIACE MOLTO MA L'ODORE NO,

NON MI PIACE!

